



**Miejsce:** [◆ Ośrodek Szkolenia Poligonowego GROM w Czerwonym Borze ◆](#)

**Uczestnicy:** [◆](#) Wiek 16 lat i powyżej (osoba niepełnoletnia wyłącznie za zgodą rodzica/opiekuna prawnego, wyrażoną na piśmie). Osoby, u których brak jest przeciwwskazań lekarskich do wykonywania ćwiczeń fizycznych

**Kadra/Instruktorzy:** [◆](#) Zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, w tym byłych żołnierzy jednostki specjalnej GROM, posiadający doświadczenie w realizacji tego typu przedsięwzięć oraz stosowne kwalifikacje [◆](#)

**Zakwaterowanie:** [◆](#) Panie, w pokojach dwuosobowych. Panowie, w wieloosobowych izbach żołnierskich

**Wyżywienie:** [◆](#) Zapewnia zewnętrzna firma cateringowa, co najmniej trzy posiłki dziennie

**Zagadnienia:**

- szkolenie topograficzne: praca na mapie i busoli, marsz na azymut i według mapy
- szkolenie strzeleckie: warunki bezpieczeństwa obowiązujące podczas szkoleń strzeleckich realizowanych przez GROM GROUP, omówienie głównych zasad prowadzenia celnego ognia w strzelectwie dynamicznym, trening czynności manualnych z bronią krótką oraz długą, strzelanie z broni krótkiej i długiej, rozkładanie i składanie broni oraz czyszczenie i konserwacja



- szkolenie taktyczne: taktyka czarna CQB (Close Quarters Battle) połączone z udzielaniem pierwszej pomocy przedlekarskiej, z wykorzystaniem karabinków ASG
- szkolenie taktyczne: taktyka zielona: działanie w terenie leśnym

**Ubiór i Wyposażenie:** ❖ Każdy Uczestnik powinien mieć ze sobą co najmniej następujące rzeczy: ❖

- dokument tożsamości (legitymacja, dowód lub paszport) ❖
- kurtkę przeciwdeszczową, obuwie trekkingowe (może być również wojskowe), spodnie z krótką i długą nogawką, bluzę z długim rękawem i odzież nie krepującą ruchów, czapkę oraz odzież i bieliznę na zmianę, stosowną do pory roku i warunków pogodowych ❖
- obuwie i strój sportowy ❖
- latarkę ❖
- plecak do 30 litrów ❖
- menażkę i manierkę ❖
- sztucce ❖
- śpiwór
- kłapki pod prysznic + przybory do higieny osobistej + co najmniej jeden ręcznik,
- nieobowiązkowo i do rozważenia zaleca się: okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, środki przeciw owadom

**Ubezpieczenie:** ❖ Każdy uczestnik obozu będzie objęty ubezpieczeniem NNW w zakresie podstawowym. Zakupu polisy ubezpieczenia, w zakresie szerszym niż podstawowy może dokonać każdy uczestnik indywidualnie i na własną rękę.

**Dojazd:** ❖ Dojazd i powrót do/z Ośrodka Szkolenia Poligonowego GROM GROUP w Czerwonym Borze organizowany jest przez każdego z uczestnika we własnym zakresie. W przypadku niepełnoletnich uczestników dojazd uczestnika powinien przebiegać pod nadzorem rodzica/opiekuna prawnego lub innej osoby, uprawnionej przez rodzica/opiekuna prawnego. W przypadku niepełnoletnich uczestników powrót uczestnika powinien przebiegać pod nadzorem rodzica/opiekuna prawnego lub innej osoby, uprawnionej przez rodzica/opiekuna prawnego na piśmie. Uczestnicy obozu powinni stawić się w Ośrodku Szkolenia Poligonowego GROM GROUP w Czerwonym Borze, w dniu rozpoczęcia obozu, ❖ pomiędzy godziną: 15:00–18:00. Wyjazd w dniu zakończenia obozu, po obiedzie, około godziny 15:00.



**Dodatkowe informacje:** Na zakończenie szkolenia każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy certyfikat oraz koszulkę. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz pomieszczenia i sprzęt niezbędne do przeprowadzenia zajęć. Istnieje możliwość wypożyczenia na miejscu mundurów wojskowych (spodnie i bluza). Opłata za wypożyczenie: 60 PLN/komplet na czas trwania szkolenia.

**Uwagi:** Organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania na bieżąco zmian w ramowym programie szkolenia, łączenia poszczególnych bloków szkoleniowych, w związku z koniecznością dostosowania zagadnień szkoleniowych do możliwości psychofizycznych i kondycyjnych uczestników, warunków pogodowych i w związku z wystąpieniem okoliczności i zdarzeń losowych, niezależnych od Organizatora oraz dopuszcza organizację zajęć w godzinach nocnych.