



## SZKOLENIE STRZELECKIE GST BRÓŃ DŁUGA INTRODUCTORY TRAINING

Karabinki, kaliber 5,56 x 45 mm,  
7,62 x 39 mm (M4, HK 416, Galil i  
karabinki z grupy AK) oraz  
strzelba gładkolufowa, kaliber  
12/70 (strzelba Mossberg)

**Metoda:** Zajęcia teoretyczno-praktyczne, strzelanie z amunicji bojowej (wprowadzenie do strzelania sytuacyjnego)

**Zagadnienia:** Warunki bezpieczeństwa obowiązujące podczas szkoleń strzeleckich. Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią palną. Prawidłowy chwyt, trzymanie oraz przeładownie broni. Postawa strzelecka stojąc. Postawa strzelecka klęcząc. Celowanie i zgrywanie przyrządów celowniczych. Praca na języku spustowym i oddychanie. Prawidłowa wymiana magazynka.❖

**Organizacja:** Standardowo szkolenie rozpoczyna się od treningu manualnego, a następnie odbywa się strzelanie z amunicji bojowej. Organizacja zajęć jest każdorazowo dostosowywana do liczby osób biorących udział w danym przedsięwzięciu oraz liczby dostępnych stanowisk strzeleckich. Zagadnienia teoretyczne mogą zostać omówione w całości na początku zajęć lub bezpośrednio przed czynnościami, których dotyczą. Instruktor ma prawo dostosować metodę i formę prowadzenia zajęć stosownie do rodzaju i infrastruktury strzelnicy, indywidualnych predyspozycji uczestników szkolenia oraz warunków pogodowych.

**Czas:** 3 godzin

**Broń:** Karabinki, kaliber 5,56 x 45 mm, 7,62 x 39 mm (M4, HK 416, Galil i karabinki z grupy AK) oraz strzelba gładkolufowa, kaliber 12/70 (strzelba Mossberg). Każdy egzemplarz broni, wykorzystywany w trakcie szkolenia będzie wyposażony w celownik mechaniczny (wybrane egzemplarze broni będą doposażone w celownik optoelektroniczny).

**Amunicja:** 95 szt. (90 szt. do karabinka + 5 szt. do strzelby gładkolufowej)

**Dystans strzelecki:** Do 20 m

**Miejsce:** Szkolenie będzie realizowane na terenie strzelnicy krytej lub odkrytej, zlokalizowanej na terenie Warszawy lub w jej okolicy. Informacja o dokładnej



lokalizacji strzelnicy zostanie wysyłana do uczestników szkolenia w korespondencji e-mail, 2-3 dni przed szkoleniem.

**Uczestnicy:** Wiek 16 lat i powyżej (osoba niepełnoletnia wyłącznie za zgodą rodzica/opiekuna prawnego, wyrażoną na piśmie). Osoby, które nie strzelały z broni długiej tj. karabinków/strzelby. Osoby z niewielkim doświadczeniem strzeleckim. Osoby chcące przypomnieć sobie podstawowe zasady postępowania się bronią długą. Osoby, u których brak jest przeciwwskazań lekarskich do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

**Liczba uczestników:** 4-10

**Instruktorzy/Kadra:** Zajęcia będą prowadzone przez doświadczonych instruktorów GROM SHOOTING TRAINING

**Ubiór:** Strój niekrępujący ruchów, stosowny do warunków pogodowych i pory roku, obuwie sportowe lub trekkingowe, zalecana czapka z daszkiem

**Zabezpieczenie:** Każdy uczestnik na czas szkolenia otrzyma od organizatora pas taktyczny i ładownicę na magazynki do karabinka oraz ochraniacze słuchu i okulary ochronne

**Ubezpieczenie:** Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW w zakresie podstawowym

**Certyfikat:** Nie dotyczy

**Gadżety:** Nie dotyczy

**Dojazd:** We własnym zakresie

**Nocleg:** Zajęcia jednodniowe, ewentualny nocleg każdy uczestnik zapewnia we własnym zakresie

**Wyżywienie:** Nie dotyczy

**Objaśnienia:** Brak

**Uwagi:**

- sytuacjach losowych, niezależnych od organizatora dopuszcza się użycie innego rodzaju broni niż wymienione powyżej
- każdy uczestnik szkolenia po przybyciu do miejsca rozpoczęcia zajęć musi potwierdzić swoją tożsamość legitymując się dowodem osobistym lub paszportem