



**SZKOLENIE STRZELECKIE  
GST BROŃ DŁUGA  
IMPROVEMENT  
TRAINING**

Karabinki AKMS, kaliber 7,62 x  
39 mm

**Metoda:** Zajęcia teoretyczno-praktyczne, strzelanie z amunicji bojowej (doskonalenie umiejętności strzeleckich nabytych w trakcie szkolenia strzeleckiego GROM SHOOTING TRAINING broń długa)❖

Zagadnienia:

Rozgrzewka manualna:

- Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią palną oraz warunki bezpieczeństwa obowiązujące podczas szkoleń strzeleckich❖
- Składanie, przeładowanie broni oraz oddawanie strzału w postawie stojącej
- Awaryjna i taktyczna wymiana magazynka❖

Blok tematyczny nr 1 (opcja do wyboru):

- Celności, szybkości i rytmika prowadzenia ognia
- Praca na „krótkim języku spustowym”
- Usuwanie dysfunkcji broni
- Zmiana strony strzelającej – przekładanie broni z ręki wiodącej na wspomagającą i odwrotnie

Blok tematyczny nr 2 (opcja do wyboru):

- Prowadzenie ognia w postawie strzeleckiej stojąc z obrotami
- Prowadzenie ognia w postawie klęczącej❖
- Prowadzenie ognia w postawie leżącej

Blok tematyczny nr 3 (opcja do wyboru):



- Prowadzenie ognia w trakcie przemieszczania się do przodu i do tyłu oraz w ruchu
- Prowadzenie ognia za zasłon

**Organizacja:** Standardowo szkolenie rozpoczyna się od treningu manualnego, który jest obowiązkowy i dotyczą wszystkich Uczestników szkolenia. Następnie, Uczestnicy dzieleni są na podgrupy szkoleniowe, zgodnie z blokiem tematycznym od 1 do 3, wybranym przez Uczestnika w trakcie dokonywania zgłoszenia udziału w szkoleniu. W pierwszej kolejności Uczestnicy realizują ćwiczenia manualne z bronią, adekwatne do bloku tematycznego, który wybrali, a następnie odbywają strzelanie z amunicji bojowej, w zakresie stosownym do wybranego bloku. W trakcie danego szkolenia Uczestnik może uczestniczyć wyłącznie w treningu prowadzonym w ramach jednego bloku szkoleniowego. Trening w ramach innego bloku tematycznego jest możliwy po zapisaniu się na kolejne szkolenie. ♦ Organizacja zajęć jest każdorazowo dostosowywana do liczby osób biorących udział w danym przedsięwzięciu oraz liczby dostępnych stanowisk strzeleckich. Zagadnienia stanowiące część teoretyczną mogą zostać omówione w całości na początku zajęć lub bezpośrednio przed czynnościami, których dotyczą. Instruktor ma prawo dostosować metodę i formę prowadzenia zajęć stosownie do rodzaju i infrastruktury strzelnicy, indywidualnych predyspozycji uczestników szkolenia oraz warunków pogodowych.

**Czas:** 3-4 godziny (czas trwania szkolenia uzależniony od ilości uczestników)

**Broń:** Karabinki AKMS, kaliber 7,62 x 39 mm

(zmodyfikowane/spersonalizowane). Każdy egzemplarz broni wykorzystywany w trakcie szkolenia będzie wyposażony w celownik mechaniczny, pas jednopunktowy oraz będzie posiadał, wykonane z kompozytu polimerowego uchwyty, łożo i kolbę z wysuwaną baką (wybrane karabinki będą doposażone w celownik optoelektroniczny).

**Amunicja:** 120 szt. ♦

Dystans strzelecki: Do 20 m

**Miejsce:** Szkolenie będzie realizowane na terenie strzelnicy krytej lub odkrytej, zlokalizowanej na terenie Warszawy lub w jej okolicy. Informacja o dokładnej lokalizacji strzelnicy zostanie wysyłana do uczestników szkolenia w korespondencji e-mail, 2-3 dni przed szkoleniem.

**Uczestnicy:** Wiek 16 lat i powyżej (osoba niepełnoletnia wyłącznie za zgodą rodzica/opiekuna prawnego, wyrażoną na piśmie). Osoby, które uczestniczyły w szkoleniu strzeleckim GST broń długa, co najmniej na poziomie ADVANCED 3, organizowanym przez GROM GROUP. Osoby, u których brak jest przeciwwskazań lekarskich do wykonywania ćwiczeń fizycznych.



**Liczba Uczestników:** 4-6

**Instruktorzy/Kadra:** Zajęcia będą prowadzone przez doświadczonych instruktorów GROM SHOOTING TRAINING

**Ubiór:** Strój niekrępujący ruchów, stosowny do warunków pogodowych i pory roku, obuwie sportowe lub trekkingowe, zalecana czapka z daszkiem

**Zabezpieczenie:** Każdy uczestnik na czas szkolenia otrzyma od organizatora pas taktyczny i ładownicę na magazynki do karabinka oraz ochraniacze słuchu i okulary ochronne

**Ubezpieczenie:** Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW w zakresie podstawowym

**Certyfikat:** Nie dotyczy

**Gadżety:** Nie dotyczy

**Dojazd:** We własnym zakresie

**Nocleg:** Zajęcia jednodniowe, ewentualny nocleg każdy uczestnik zapewnia we własnym zakresie

**Wyżywienie:** Nie dotyczy

**Objaśnienia:** Brak

**Uwagi:**

- w trakcie dokonywania zgłoszenia udziału w szkoleniu należy wskazać wyłącznie 1 z 3 bloków tematycznych, obejmujący zagadnienia, których doskonaleniem jest dana osoba zainteresowana w trakcie szkolenia, na które dokonywane jest zgłoszenie
- w sytuacjach losowych, niezależnych od organizatora dopuszcza się użycie innego rodzaju broni niż wymienione powyżej
- osoby, które będą uczestniczyły w szkoleniu z własną bronią (tzn. z własnym karabinkiem) zobowiązane są do przybycia na szkolenie również z własną amunicją w ilości, jak w opisie powyżej oraz zobowiązane są do posiadania minimum 3 magazynków do posiadanego karabinka
- każdy uczestnik wykorzystujący do treningu własną broń i amunicję musi przed szkoleniem okazać stosowne dokumenty poświadczające prawo do posiadania (użycia) broni wykorzystywanej w trakcie szkolenia
- każdy uczestnik szkolenia po przybyciu do miejsca rozpoczęcia zajęć musi potwierdzić swoją tożsamość legitymując się dowodem osobistym lub paszportem