



**OBÓZ MILITARNO-
OBRONNY GROM (OBÓZ
LETNI)**

Ośrodek Szkolenia
Poligonowego GROM

Miejsce: Ośrodek Szkolenia Poligonowego GROM w Czerwonym Borze

Uczestnicy: Wiek 15 lat i powyżej (osoba niepełnoletnia wyłącznie za zgodą rodzica/opiekuna prawnego, wyrażoną na piśmie). Osoby, u których brak jest przeciwwskazań lekarskich do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

Kadra/Instruktorzy: Zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, w tym byłych żołnierzy jednostki specjalnej GROM, posiadający doświadczenie w realizacji tego typu przedsięwzięć oraz stosowne kwalifikacje.

Zakwaterowanie: Pole namiotowe (10 namiotów, 10-osobowych każdy) na podłożu z kostki brukowej, z przyległą łaźnią i sanitariatami zorganizowanymi w oparciu o system kontenerowy.❖

Wyżywienie: Zapewnia zewnętrzna firma cateringowa, co najmniej trzy posiłki dziennie

Główne założenia programowe:

Podstawową organizacyjną działalnością obozu jest ramowy program/rozkład dnia.

Zajęcia są realizowane w formie wykładów oraz ćwiczeń praktycznych.❖

Zajęcia odbywają się w miejscu pozwalającym na sprawną ich realizację i są realizowane zgodnie z zasadami obowiązującymi w dydaktyce. Są realizowane na sali wykładowej, w pomieszczeniach, w terenie oraz na strzelnicy.

W trakcie obozu są realizowane zagadnienia szkoleniowe w ramach następujących bloków tematycznych:



wychowanie fizyczne

walka wręcz/samoobrona

musztra

służba wartownicza

szkolenie strzeleckie

szkolenie wysokościowe

szkolenie topograficzne

szkolenie medyczne

szkolenie z łączności

szkolenie saperskie

szkolenie taktyczne – czarna taktyka CQB (Close Quarter Battle)

szkolenie taktyczne – zielona taktyka

szkolenie taktyczne – konwojowanie

elementy survival-u

Ubiór i Wyposażenie: Każdy Uczestnik powinien mieć ze sobą co najmniej następujące rzeczy:

dokument tożsamości (legitymacja, dowód lub paszport)

kurtkę przeciwdeszczową, obuwie trekkingowe (może być również wojskowe), spodnie z krótką i długą nogawką, bluzę z długim rękawem i odzież nie krepującą ruchów, czapkę oraz odzież i bieliznę na zmianę, stosowną do pory roku i warunków pogodowych

obuwie i strój sportowy

strój kąpielowy

ochraniacz na zęby

latarkę

plecak do 30 litrów



menażkę i manierkę


sztućce

śpiwór i karimatę

klapki pod prysznic + przybory do higieny osobistej + co najmniej jeden ręcznik,

nieobowiązkowo i do rozważenia zaleca się: suspensor, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, środki przeciw owadom, proszek do prania

Ubezpieczenie: Każdy uczestnik obozu będzie objęty ubezpieczeniem NNW w zakresie podstawowym. Zakupu polisy ubezpieczenia, w zakresie szerszym niż podstawowy może dokonać każdy uczestnik indywidualnie i na własną rękę.

Dojazd: Dojazd i powrót do/z Ośrodka Szkolenia Poligonowego GROM GROUP w Czerwonym Borze organizowany jest przez każdego z uczestnika we własnym zakresie. W przypadku niepełnoletnich uczestników dojazd uczestnika powinien przebiegać pod nadzorem rodzica/opiekuna prawnego lub innej osoby, uprawnionej przez rodzica/opiekuna prawnego. W przypadku niepełnoletnich uczestników powrót uczestnika powinien przebiegać pod nadzorem rodzica/opiekuna prawnego lub innej osoby, uprawnionej przez rodzica/opiekuna prawnego na piśmie. Uczestnicy obozu powinni stawić się w Ośrodku Szkolenia Poligonowego GROM GROUP w Czerwonym Borze, w dniu rozpoczęcia obozu,  pomiędzy godziną: 13:00–18:00. Wyjazd w dniu zakończenia obozu, po śniadaniu, około godziny 10:00.

Dodatkowe informacje: Na zakończenie obozu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy certyfikat oraz koszulkę. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz pomieszczenia i sprzęt niezbędne do przeprowadzenia zajęć. Istnieje możliwość wypożyczenia na miejscu mundurów wojskowych (spodnie i bluza). Opłata za wypożyczenie: 60 PLN/komplet na czas trwania szkolenia.

Uwagi: Organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania na bieżąco zmian w ramowym programie obozu, łączenia poszczególnych bloków szkoleniowych, w związku z koniecznością dostosowania zagadnień szkoleniowych do możliwości psychofizycznych i kondycyjnych uczestników, warunków pogodowych i w związku z wystąpieniem okoliczności i zdarzeń losowych, niezależnych od Organizatora oraz dopuszcza organizację zajęć w godzinach nocnych.